

秋の健康応援キャンペーン

10/1(木) ▶ 10/31(土)

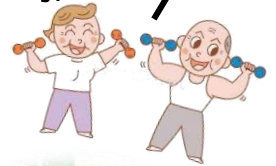
免疫力アップ！ ウイルスに負けない身体づくりを始めましょう！

ご存知ですか？

筋肉を動かし体温が
上がると免疫力が
5~6倍アップします！



体温上げるには
筋肉運動が
効果的！



おススメプログラムは
水中運動！

水中なら、膝や腰にお悩み
がある方でも全身運動が
30分で出来ます！



特典
1

入会金3360円⇒0円

特典
2

初回月会費⇒0円

※成人対象

お問合せはお気軽にどうぞ！
☎0744-28-2890

無料体験実施中 90分まで ※要予約

スイミングスクールあす香
フィットネスクラブあす香

橿原市見瀬町595-3

近鉄岡寺駅スグ <http://www.ssasuka.com>