

祝日タイムテーブル

11月3日 (火・祝)			
開館	プール	スタジオ	フィットネス
10:00	フリー 成人 水泳教室 中級 【中西】 10:15~11:30 ※有料	😊 ゆったりヨガ 10:40~11:30 【筒井】	
11:00			
12:00	スイムトレーニング 11:45~12:15 👶【中西】		
13:00	ベーシックアクア 12:30~12:50 【梅本】		
14:00	成人 水泳教室 初心・初級 【梅本】 13:15~14:30 ※有料	😊 ストレッチ& からだほぐし 13:30~14:00 【中西】	
15:00		🗨️ 時間変更	
16:00	Aコース (幼児) 15:30~16:30		

※夜の部、成人水泳教室/19:45~21:00は通常通り行います。
成人終了

サーキット会員 (SA)
ご利用時間のご案内

11:00~12:00
13:30~15:00

LINE登録で

最新情報をお届けします☆



こちらのQRコードから⇒

@050tiznx