



2021.9月～12月 あす香タイムテーブル

営業時間 火～金/ 10:00～21:00 土/ 13:00～16:00
日/ 10:00～16:00 定休日/月曜日

☺ (にこにこマーク) 初めての方から参加できるレッスンです
☹ (こぶしマーク) 慣れた方向けのレッスンです



★9/23(木)、11/3(水)、11/23(火)は、祝日プログラムとなります。
営業時間、内容等は祝日タイムテーブルで確認をお願いします。各月上旬より、館内掲示板・ホームページ・LINEにてご案内します。

8/18

開館	月	火			水			木			金			土			日			開館
		プール	スタジオ	フィットネス	プール	スタジオ	フィットネス	プール	スタジオ	フィットネス	プール	スタジオ	フィットネス	プール	スタジオ	フィットネス	プール	スタジオ	フィットネス	
10:00	定休日	フリー	成人水泳教室 中級【中西】 10:15～11:30 ※有料	ゆったりヨガ 10:30～11:20 【筒井】	フリー	スイムトレーニング 10:50～11:20 ☹【梅本】	ロコモ体操 11:00～11:35 【肌勢】	フリー	成人水泳教室 中級【中西】 10:15～11:30 ※有料	エアロベーシック 10:40～11:20 【中川】	フリー	エアロビキナー 10:10～10:50 【田所】	オリジナルアクア ショートバー編 11:15～11:55 【肌勢】	クラシック バレエ (有料)	B1)コース (幼児・学童) 9:45～10:45	フリー	A)コース (幼児) 9:45～10:45	フリー	開館 10:00	
11:00																				11:00
12:00																				12:00
13:00																				13:00
14:00			成人水泳教室 初心・初級【梅本】 13:15～14:30 ※有料	ストレッチ& からだほぐし 13:15～13:45 【中西】		成人水泳教室 上級【中西】 13:15～14:30 ※有料	骨盤～肩甲骨 リセット 13:00～13:30 【肌勢】													14:00
15:00																				15:00
16:00	定休日	A)コース (幼児) 15:30～16:30		15:00まで	A)コース (幼児) 15:30～16:30		15:00まで	A)コース (幼児) 15:30～16:30		15:00まで	A)コース (幼児) 15:30～16:30		15:00まで	A)コース (幼児) 15:30～16:30		B2)コース (幼児・学童) 14:15～15:15				16:00
17:00		B)コース (幼児・学童) 16:30～17:30			B)コース (幼児・学童) 16:30～17:30	クラシック バレエ (有料)		B)コース (幼児・学童) 16:30～17:30			B)コース (幼児・学童) 16:30～17:30									17:00
18:00		D)コース (学童) 17:30～18:30	クラシック バレエ (有料)	18:00より	D)コース (学童) 17:30～18:30		18:00より	D)コース (学童) 17:30～18:30		18:00より	D)コース (学童) 17:30～18:30									18:00
19:00		F)コース (選手) 18:30～19:45			F)コース (選手) 18:30～20:15			F)コース (選手) 18:30～19:45			F)コース (選手) 18:30～19:45									19:00
20:00		成人水泳教室 初級【梅本】 19:45～21:00 ※有料																		20:00
21:00																				21:00 全館閉館

◆ 各種手続きについて ◆

受付期限	休会される 前月の20日	退会される 月の20日	変更される 前月の20日
受付方法	フロントにて、専用紙にご記入下さい		

◎受付期限を過ぎた場合、お手続きをすることが出来ませんので必ず期限内にお願い致します。

※20日が休館日の場合は、前営業日が受付期限となります

再度確認をお願いいたします

サーキット会員 (SA) の皆様へ
★サーキットエリアご利用時間を下記の通りとさせていただきます。

火～金 11:00～12:00 13:30～14:30
18:30～19:30

土・日 14:00～15:30

★来館時、手指の殺菌、マスク着用をお願いします。
★スタジオプログラムについて ※定員数を制限します。*裏面参照
★サーキットは開放利用となります。
★今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況により内容が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

☆年末年始の休館日☆
12/29(水)～1/3(月)

あす香
ホームページ
<http://www.ssasuka.com>

LINE登録で
休館日のお知らせや
タイムテーブル等
最新情報をお届けします☆
こちらのQRコードから → @050tiznx